



PROJETO DE DECRETO LEGISLATIVO Nº _____/_____ 2025

DISPÕE SOBRE A OUTORGA DE TÍTULO DE
CIDADANIA MACAENSE A SRA APARECIDA
RISCADO DE PAULAE DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

A **CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ**, no uso de suas atribuições legais

D E C R E T A:

Art. 1º Fica concedido o título de cidadania macaense a Sra. Aparecida Riscado de Paula.

Art. 2º A honraria será conferida em Sessão Solene, ou a critério do autor, que poderá ser convocada pelo Presidente da Câmara Municipal de Macaé, especialmente para esse fim.

Art. 3º As despesas decorrentes da execução deste Decreto Legislativo correrão por conta das dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

Art. 4º Este Decreto entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Sala das Sessões, 21 de maio de 2025.

Liomar Queiroz dos Santos

Vereadora-autora



Justificativa:

Aparecida de Paula Riscado, carinhosamente conhecida como *Cida*, nasceu em Campos dos Goytacazes, no bairro Guarus/Pq Lebret. É filha de José Carlos e Cláudia, ambos naturais de Campos, e neta da saudosa Dona Zeni, figura influente na comunidade por sua forte atuação na igreja e na política local. Foi sua avó quem a inspirou e incentivou a trilhar um caminho de dedicação ao próximo e à vida pública.

Cristã, casada e mãe de quatro filhos – sendo um deles especial, em investigação para o Transtorno do Espectro Autista (TEA) – Cida faz questão de estar presente em todas as atividades e terapias dos filhos, sendo exemplo de força, amor e comprometimento familiar. Ama viver em Macaé, é curiosa, apaixonada por aprender e não abre mão da tradicional macarronada de sua mãe aos domingos.

Seu maior objetivo de vida é servir — seja à sua família ou à família do próximo — com amor, fé e responsabilidade social.

Cida é formada em Fisioterapia, com pós-graduação em Terapia Intensiva Neonatal e Pediátrica, e atualmente é acadêmica do curso de Biomedicina. Atua como Coordenadora de Fisioterapia na empresa terceirizada Med Saúde, prestadora de serviços para a Prefeitura de Macaé. Além disso, realiza atendimentos voluntários de fisioterapia a pessoas em situação de vulnerabilidade social, que não têm acesso a tratamentos particulares.

Profissional experiente, desenvolve seu trabalho também na área de home care, atendendo pacientes por meio de empresas públicas e privadas. Tem passagem marcante pelo setor educacional, com atuação como professora universitária para turmas de Enfermagem. Ao longo de 12 anos, trabalhou na área farmacêutica da rede privada, carreira que deixou voluntariamente para se dedicar integralmente à fisioterapia, sua vocação.

Em 2020, concorreu ao cargo de vereadora no município de Macaé pelo partido (PODE) Podemos, declarando apoio ao então candidato a prefeito Welberth Rezende, em sua primeira disputa ao Executivo municipal.

Cida também contribuiu com projetos de grande impacto social, como o **Jovem Habilitado** – voltado à concessão da primeira habilitação a jovens de baixa renda – e o **Gari Mirim**, que promove a inclusão social e geração de renda por meio de atividades voltadas à limpeza urbana em ruas e praias.

Com forte envolvimento na área da Saúde, Cida atua diariamente junto à população assistida pela Prefeitura de Macaé, participando ativamente da rotina dos pacientes e resolvendo com agilidade e cuidado todas as demandas relacionadas à Fisioterapia e ao que compete à categoria como um todo.

Seu compromisso como coordenadora é garantir um atendimento de excelência por parte de sua equipe, assegurando o bem-estar dos pacientes e oferecendo apoio também aos seus familiares. Seu trabalho é pautado pela empatia, dedicação e pelo desejo constante de transformar vidas por meio da Fisioterapia.

Com um histórico de compromisso, solidariedade e dedicação à população, Cida é uma cidadã exemplar que merece o reconhecimento do Poder Legislativo Municipal pelo seu trabalho humano e transformador.