



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital da Energia
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

REQUERIMENTO Nº 0002 / 2025

O Vereador que a presente subscreve, depois de observar as normas regimentais, REQUER ao Excelentíssimo Senhor Chefe do Poder Executivo Municipal por meio do órgão competente da Administração Pública; **REQUER ao poder executivo municipal que: Quais providências e ou se existe algum projeto já em andamento para execução do programa; Artes marciais nas escolas na rede pública de ensino - RJ de autoria do vereador Marvel Paolino Maillet.**

Referente à Lei nº 4661 / 2019 no âmbito do Município da cidade de Macaé Estado do Rio de Janeiro

Justificativa:

A prática de artes marciais nas escolas pode trazer uma série de benefícios para os alunos, incluindo:

1. Desenvolvimento físico: As artes marciais ajudam a melhorar a coordenação motora, a flexibilidade, a força e a resistência.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital da Energia
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

2. Disciplina e respeito: As artes marciais ensinam a importância da disciplina, do respeito e da obediência, o que pode ajudar a melhorar o comportamento dos alunos.
3. Autoconfiança e autoestima: A prática de artes marciais pode ajudar a aumentar a autoconfiança e a autoestima dos alunos, pois eles aprendem a superar desafios e a alcançar metas.
4. Defesa pessoal: As artes marciais ensinam técnicas de defesa pessoal, o que pode ajudar os alunos a se sentir mais seguros e confiantes.
5. Desenvolvimento mental: A prática de artes marciais pode ajudar a melhorar a concentração, a atenção e a memória, além de reduzir o estresse e a ansiedade.
6. Valores e princípios: As artes marciais ensinam valores e princípios importantes, como a honestidade, a lealdade e a perseverança.
7. Socialização: A prática de artes marciais pode ajudar os alunos a se socializar e a fazer amigos, pois eles trabalham em equipe e se apoiam mutuamente.
8. Melhoria do desempenho acadêmico: A prática de artes marciais pode ajudar a melhorar o desempenho acadêmico dos alunos, pois ela ajuda a desenvolver a disciplina e a concentração.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital da Energia
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

9. Redução da agressividade: A prática de artes marciais pode ajudar a reduzir a agressividade e a violência entre os alunos, pois ela ensina a controlar as emoções e a resolver conflitos de forma pacífica.

10. Desenvolvimento de habilidades para a vida: A prática de artes marciais pode ajudar os alunos a desenvolver habilidades importantes para a vida, como a resiliência, a adaptação e a capacidade de superar desafios.

Em resumo, a prática de artes marciais nas escolas pode trazer uma série de benefícios para os alunos, desde o desenvolvimento físico e mental até a socialização e o desenvolvimento de habilidades para a vida.

Sala das Sessões, 27 de fevereiro de 2025.

MARVEL PAOLINO MAILLET

Vereador-autor



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital da Energia
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

Palácio do Legislativo Natálio Salvador Antunes
Avenida Antônio Abreu, 1805. Fazenda Blanchete - Horto - Macaé - RJ. 27.947-570
Telefone: (22) 2772-4681/(22) 2796-7800
E-mail: