



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital da Energia
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

REQUERIMENTO Nº 0002 / 2025

O Vereador que a presente subscreve, depois de observar as normas regimentais, REQUER ao Excelentíssimo Senhor Chefe do Poder Executivo Municipal por meio do órgão competente da Administração Pública; **REQUER ao poder executivo municipal que: Quais providências e ou se existe algum projeto já em andamento para execução do programa; Artes marciais nas escolas na rede pública de ensino - RJ de autoria do vereador Marvel Paolino Maillet.**

Referente à Lei nº 4661 / 2019 no âmbito do Município da cidade de Macaé Estado do Rio de Janeiro

Justificativa:

A prática de artes marciais nas escolas pode trazer uma série de benefícios para os alunos, incluindo:

1. Desenvolvimento físico: As artes marciais ajudam a melhorar a coordenação motora, a flexibilidade, a força e a resistência.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital da Energia
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

2. Disciplina e respeito: As artes marciais ensinam a importância da disciplina, do respeito e da obediência, o que pode ajudar a melhorar o comportamento dos alunos.
3. Autoconfiança e autoestima: A prática de artes marciais pode ajudar a aumentar a autoconfiança e a autoestima dos alunos, pois eles aprendem a superar desafios e a alcançar metas.
4. Defesa pessoal: As artes marciais ensinam técnicas de defesa pessoal, o que pode ajudar os alunos a se sentir mais seguros e confiantes.
5. Desenvolvimento mental: A prática de artes marciais pode ajudar a melhorar a concentração, a atenção e a memória, além de reduzir o estresse e a ansiedade.
6. Valores e princípios: As artes marciais ensinam valores e princípios importantes, como a honestidade, a lealdade e a perseverança.
7. Socialização: A prática de artes marciais pode ajudar os alunos a se socializar e a fazer amigos, pois eles trabalham em equipe e se apoiam mutuamente.
8. Melhoria do desempenho acadêmico: A prática de artes marciais pode ajudar a melhorar o desempenho acadêmico dos alunos, pois ela ajuda a desenvolver a disciplina e a concentração.



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ**
Macaé Capital da Energia
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

9. Redução da agressividade: A prática de artes marciais pode ajudar a reduzir a agressividade e a violência entre os alunos, pois ela ensina a controlar as emoções e a resolver conflitos de forma pacífica.

10. Desenvolvimento de habilidades para a vida: A prática de artes marciais pode ajudar os alunos a desenvolver habilidades importantes para a vida, como a resiliência, a adaptação e a capacidade de superar desafios.

Em resumo, a prática de artes marciais nas escolas pode trazer uma série de benefícios para os alunos, desde o desenvolvimento físico e mental até a socialização e o desenvolvimento de habilidades para a vida.

Sala das Sessões, 27 de fevereiro de 2025.

MARVEL PAOLINO MAILLET

Vereador-autor



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ**
Macaé Capital da Energia
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

Palácio do Legislativo Natálio Salvador Antunes
Avenida Antônio Abreu, 1805. Fazenda Blanchete - Horto - Macaé - RJ. 27.947-570
Telefone: (22) 2772-4681/(22) 2796-7800
E-mail: