



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ**  
Macaé Capital do Petróleo  
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011  
**GABINETE DO VEREADOR**  
**GEORGE COUTINHO JARDIM**

**INDICAÇÃO N° / 2023**

O Vereador que a presente subscreve, depois de observar as normas regimentais, **INDICA** ao Excelentíssimo Senhor Chefe do Poder Executivo Municipal, através do órgão competente da Administração Pública, a criação de uma Academia Pública Municipal específica para idosos.

**Justificativa:** A prática de atividades físicas é muito importante para todo ser humano, mas se torna ainda mais essencial para a melhor idade. A perda muscular em idosos é muito acentuada, além disso o exercício físico garante maior independência e eleva a qualidade da saúde mental do idoso. Considerando todos os fatos mencionados anteriormente, seria de grande importância que a prefeitura implantasse uma academia com profissionais e atividades voltadas especialmente para cuidar da saúde e do bem-estar dos nossos idosos.

Sala das Sessões, 02 de maio de 2023.

---

**GEORGE JARDIM**  
**Vereador-autor**

Elaborado por: Ronaldo Sobrinho