



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
Secretaria Municipal de Saúde
Secretaria Executiva de Atenção Básica
Gerência de Saúde Mental

Macaé, 15 de abril de 2025

Ofício Digital Nº: 6016/2025

Destino: Secretaria Executiva de Atenção Básica

Assunto: RE: Indicação vereadora Leandra

Em resposta ao documento nº: 6004/2025

Senhor Secretária,

Em resposta à Indicação Nº 1335/2025, aprovada por esta Casa Legislativa em 08/04/2025, de autoria da Vereadora Leandra Lopes, e considerando a relevância das ações de prevenção, diagnóstico e tratamento da depressão pós-parto na rede municipal de saúde, sugere-se a criação de um Grupo de Trabalho (GT) multisetorial para elaboração de uma proposta integrada, alinhada às normativas do Ministério da Saúde para a saúde da mulher puérpera e gestante.

Proposta:

Composição do GT:

Representantes da Estratégia Saúde da Família (ESF), Saúde Mental e Saúde da Mulher, garantindo abordagem intersetorial.

Participação de profissionais da rede municipal de saúde, incluindo médicos, enfermeiros, psicólogos e assistentes sociais.

Objetivos:

Mapear as ações já existentes no município relacionadas à depressão pós-parto.

Elaborar um plano de trabalho com estratégias para prevenção, diagnóstico precoce e tratamento, considerando as especificidades territoriais.

Propor fluxos de atendimento que integrem atenção primária e serviços especializados, evitando a agravamento dos casos.

Primeira Reunião:

Sugere-se que a Secretaria Municipal de Saúde convoque a primeira reunião do GT até 30 dias após a publicação deste ofício, para apresentação das diretrizes iniciais e definição de cronograma.

Justificativa Complementar:

Conforme as normativas do Ministério da Saúde, a depressão pós-parto é uma condição transitória, porém crítica, que demanda manejo territorial articulado. A criação do GT visa:


Evitar a fragmentação do cuidado, uma vez que o tema envolve ESF, Saúde Mental e Saúde da Mulher.

Otimizar recursos já disponíveis, identificando boas práticas e lacunas.

Assegurar que as gestantes e puérperas recebam atendimento adequado desde o primeiro nível de atenção, reduzindo a demanda por serviços especializados em estágios agravados.

Agradecemos pela atenção e colocamo-nos à disposição para colaborar no processo.

Atenciosamente,


LORRANE PINHEIRO MOREIRA FERREIRA
Gerente de Saúde Mental
(Documento assinado eletronicamente)