



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
Secretaria Municipal de Saúde
Secretaria Executiva de Atenção Básica
Gerência de Saúde Mental**

Macaé, 15 de abril de 2025

Ofício Digital Nº: 6016/2025

Destino: Secretaria Executiva de Atenção Básica

Assunto: RE: Indicação vereadora Leandra

Em resposta ao documento nº: 6004/2025

Senhor Secretária,

Em resposta à Indicação Nº 1335/2025, aprovada por esta Casa Legislativa em 08/04/2025, de autoria da Vereadora Leandra Lopes, e considerando a relevância das ações de prevenção, diagnóstico e tratamento da depressão pós-parto na rede municipal de saúde, sugere-se a criação de um Grupo de Trabalho (GT) multisectorial para elaboração de uma proposta integrada, alinhada às normativas do Ministério da Saúde para a saúde da mulher puérpera e gestante.

Proposta:

Composição do GT:

Representantes da Estratégia Saúde da Família (ESF), Saúde Mental e Saúde da Mulher, garantindo abordagem intersetorial.

Participação de profissionais da rede municipal de saúde, incluindo médicos, enfermeiros, psicólogos e assistentes sociais.

Objetivos:

Mapear as ações já existentes no município relacionadas à depressão pós-parto.

Elaborar um plano de trabalho com estratégias para prevenção, diagnóstico precoce e tratamento, considerando as especificidades territoriais.

Propor fluxos de atendimento que integrem atenção primária e serviços especializados, evitando a agravamento dos casos.

Primeira Reunião:

Sugere-se que a Secretaria Municipal de Saúde convoque a primeira reunião do GT até 30 dias após a publicação deste ofício, para apresentação das diretrizes iniciais e definição de cronograma.

Justificativa Complementar:

Conforme as normativas do Ministério da Saúde, a depressão pós-parto é uma condição transitória, porém crítica, que demanda manejo territorial articulado. A criação do GT visa:

Evitar a fragmentação do cuidado, uma vez que o tema envolve ESF, Saúde Mental e Saúde da Mulher.

Otimizar recursos já disponíveis, identificando boas práticas e lacunas.

Assegurar que as gestantes e puérperas recebam atendimento adequado desde o primeiro nível de atenção, reduzindo a demanda por serviços especializados em estágios agravados.

Agradecemos pela atenção e colocamo-nos à disposição para colaborar no processo.

Atenciosamente,


LORRANE PINHEIRO MOREIRA FERREIRA
Gerente de Saúde Mental
(Documento assinado eletronicamente)