



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ - Diretoria Geral de Assuntos Legislativos**

**Macaé Capital do Petróleo**  
**Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011**

**Macaé, 11 de abril de 2025**

**Ofício Digital Nº: 726/2025**

**Destino:** Relações Legislativas

**Assunto:** Indicação Nº 1335/2025

Senhor Secretário,

Tenho o dever de comunicar a v. sª., que este legislativo aprovou no **dia 08/04/2025**, a **Indicação Nº1335/2025**, cuja autoria coube à **Vereadora Leandra Lopes**, solicitando que através do órgão competente da Administração Municipal, promova a **elaboração** de uma **campanha**, visando ações para a prevenção, diagnóstico e tratamento da depressão pós-parto, na rede municipal de saúde.

**Justificativa:** Uma parte de mulheres que se queixam de certa tristeza e irritabilidade, depois que dão à luz. O aumento de responsabilidade, rotina, afastamento do trabalho, as mudanças no corpo e histórico familiar, acabam em muitos casos, colaborando para uma profunda tristeza, que aparece algumas semanas depois do parto, vai ficando cada vez mais intensa, a ponto de torná-las incapazes de exercer as mais simples tarefas do dia a dia, e elas passam a demonstrar apatia e desinteresse por tudo que as cerca, inclusive até o bebê. Num passado não muito distante, esses sintomas não eram valorizados, ninguém falava em depressão pós-parto. Os transtornos de humor, eram considerados traços da personalidade feminina. Sem diagnóstico nem tratamento adequado, ou a doença se resolia espontaneamente ou tornava-se crônica. Hoje partimos da premissa, que esses sintomas mexem com sistema nervoso central, neurotransmissores, hormônios e portanto, precisa de intervenção médica. O diagnóstico já é uma realidade, e tal doença pode estar afetando muitas mulheres, que sem a devida orientação, estão vivenciando essa situação junto a família. Diante disso, a elaboração de campanhas visando ações para prevenção, diagnóstico e tratamento da depressão pós-parto na Rede Municipal de Saúde contemplaria a população feminina do nosso Município.

**ALAN MANSUR PEREIRA**  
**Presidente da Câmara Municipal de Macaé**  
**(Documento assinado eletronicamente)**