



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ - Diretoria Geral de Assuntos Legislativos

Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

Macaé, 18 de março de 2025

Ofício Digital Nº: 358/2025

Destino: Relações Legislativas

Assunto: Requerimento 095/2025

Senhor Secretário,

Tenho o dever de comunicar a V. S^a que este Legislativo aprovou no dia 18/03/2025 o **Requerimento nº 095/2025**, cuja autoria coube ao **Vereador Marvel Maillet**, solicitando à Mesa Diretora o envio de correspondência ao Exmo. Sr. Chefe do Poder Executivo Municipal para que forneça, por meio do órgão competente da Administração Pública, informações sobre quais providências, ou se existe algum projeto já em andamento, para execução do Programa Artes Marciais nas Escolas na Rede Pública de Ensino-RJ, de autoria do Vereador Marvel Paolino Maillet, referente à Lei nº 4661/2019 no âmbito do Município de Macaé.

Justificativa: A prática de artes marciais nas escolas pode trazer uma série de benefícios para os alunos, incluindo:

1. Desenvolvimento físico: As artes marciais ajudam a melhorar a coordenação motora, a flexibilidade, a força e a resistência.
2. Disciplina e respeito: As artes marciais ensinam a importância da disciplina, do respeito e da obediência, o que pode ajudar a melhorar o comportamento dos alunos.
3. Autoconfiança e autoestima: A prática de artes marciais pode ajudar a aumentar a autoconfiança e a autoestima dos alunos, pois eles aprendem a superar desafios e a alcançar metas.
4. Defesa pessoal: As artes marciais ensinam técnicas de defesa pessoal, o que pode ajudar os alunos a se sentir mais seguros e confiantes.
5. Desenvolvimento mental: A prática de artes marciais pode ajudar a melhorar a concentração, a atenção e a memória, além de reduzir o estresse e a ansiedade.
6. Valores e princípios: As artes marciais ensinam valores e princípios importantes, como a honestidade, a lealdade e a perseverança.
7. Socialização: A prática de artes marciais pode ajudar os alunos a se socializar e a fazer amigos, pois eles trabalham em equipe e se apoiam mutuamente.
8. Melhoria do desempenho acadêmico: A prática de artes marciais pode ajudar a melhorar o desempenho acadêmico dos alunos, pois ela ajuda a desenvolver a disciplina e a concentração.
9. Redução da agressividade: A prática de artes marciais pode ajudar a reduzir a agressividade e a violência entre os alunos, pois ela ensina a controlar as emoções e a resolver conflitos de forma pacífica.
10. Desenvolvimento de habilidades para a vida: A prática de artes marciais pode ajudar os alunos a desenvolver habilidades importantes para a vida, como a resiliência, a adaptação e a capacidade de superar desafios.

Em resumo, a prática de artes marciais nas escolas pode trazer uma série de benefícios para os alunos, desde o desenvolvimento físico e mental até a socialização e o desenvolvimento de habilidades para a vida.

Atenciosamente,



ALAN MANSUR PEREIRA
Presidente da Câmara Municipal de Macaé
(Documento assinado eletronicamente)
