



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ - Diretoria Geral de Assuntos Legislativos**

**Macaé Capital do Petróleo**  
**Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011**

**Macaé, 04 de junho de 2023**

**Ofício Digital Nº:** 1202/2023

**Destino:** Relações Legislativas

**Assunto:** indicação 1103/2023

Senhor Secretário,

Tenho o dever de comunicar a V. S<sup>a</sup>., que este Legislativo aprovou no **dia 30/05/2023**, a **Indicação Nº1103/2023**, cuja autoria coube ao **Vereador George Coutinho Jardim**, solicitando que através do órgão competente da Administração Municipal, promova a **criação** de uma **Academia Pública Municipal**, específica para idosos.

**Justificativa:** A prática de atividades físicas, é muito importante para todo ser humano, mas se torna ainda mais essencial para a melhor idade. A perda muscular em idosos é muito acentuada, além disso o exercício físico garante maior independência, e eleva a qualidade da saúde mental do idoso. Considerando todos os fatos mencionados anteriormente, seria de grande importância, que a prefeitura implantasse uma academia com profissionais e atividades voltadas especialmente para cuidar da saúde e do bem estar dos nossos idosos.

**NILTON CESAR PEREIRA MOREIRA**  
**Presidente da Câmara Municipal de Macaé**  
**(Documento assinado eletronicamente)**